

Grenzen respektieren oder überschreiten?

Author : Nicole Chalusch

Categories : [Grenzen respektieren oder überschreiten? - Tantra-Newsletter März 2018](#)

Date : 17. März 2018

Grenzen respektieren oder überschreiten?

Immer wieder beobachte ich meinen Widerstand gegen die Begrenztheit dieser physischen Existenz. Immer wieder beobachte ich, dass ich keine Lust habe, mich an der Begrenztheit dieser Welt, dieser Gesellschaft, dieses Körpers zu orientieren. Immer wieder spüre ich deutlich, dass die Grenzen von Körper, Zeit, Ressourcen nicht so fest sind, wie sie manchmal scheinen.

Ja! und gleichzeitig gibt es sie, die Grenzen!

Die Grenzen formen uns und unsere verschiedenen Ebenen, formen die Grenzen unsere Begegnungen und Beziehungen, ja: machen die Dualität erst möglich. Für mich gilt es immer wieder ganz einzutauchen in meine Begrenztheit - Meine Grenzen ganz wahrzunehmen, zu respektieren und anzunehmen. Und aus diesem >Innen in Frieden sein damit